



Vàng da sơ sinh là gì?

Vàng da sơ sinh xảy ra khi có quá nhiều bilirubin trong máu. Cách tốt nhất để biết là thử Bilirubin máu.

Bất kỳ trẻ sơ sinh nào cũng có thể bị vàng da, tuy nhiên vàng da nặng không điều trị có thể gây tổn thương não.

k ~ ®

Tại sao lại bị Vàng da ?

Mọi người đều có 1 ít bilirubin trong máu. Khi còn trong bụng mẹ, gan của mẹ sẽ giúp thải bilirubin . Sau khi trẻ ra đời, gan của trẻ sẽ làm việc đó . Đôi khi cần nhiều ngày để gan trẻ hoàn thành tốt việc đó, trong lúc đó vàng da có thể xảy ra.

Một vài trẻ có nhiều cơ hơn ?

Bất kỳ trẻ sơ sinh nào cũng có thể bị vàng da, nhưng những trẻ sau đây dễ bị hơn:

- Trẻ non tháng trước 37 tuần
- Trẻ có bướu huyết thanh
- Trẻ có anh hay chị từng bị vàng da
- Trẻ có mẹ nhóm máu Rh âm và/hoặc O

Làm sao để biết trẻ bị vàng da ?

Bạn có thể thấy trẻ bị vàng da, hoặc kết mạc trẻ bị vàng khi quan sát dưới ánh sáng mặt trời.

Cách tốt nhất để xác định là Bác sĩ sẽ cho thử Bilirubin trong máu trẻ. Thông thường Bilirubin sẽ cao nhất lúc 3-5 ngày tuổi.

Cách điều trị?

Bé của bạn có thể được cho chiếu đèn ánh sáng xanh . Nếu nặng trẻ có thể cần thay máu trong bệnh viện.

Theo dõi sau xuất viện như thế nào?

Trẻ cần được theo dõi các dấu hiệu: sốt, li bì, bỏ bú, gồng hoặc co giật. Trẻ cần được khám ngay khi có các dấu hiệu trên.

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

<i>NỘI DUNG</i>	<i>Có</i>	<i>Không</i>
TRIỆU CHỨNG		
Vàng da xuất hiện trước 24 giờ tuổi		
Vàng da lan xuống bụng, chân		
Kết mạc mắt vàng		
Lừ đừ, bú kém, quấy khóc		
Co giật, gồng cứng (dấu hiệu vàng da nhân)		
XÉT NGHIỆM		
Định lượng bilirubin toàn phần, trực tiếp, gián tiếp		
Nhóm máu mẹ và trẻ, Coombs test nếu nghi ngờ tán huyết		
Công thức máu, hồng cầu lưới		
Xét nghiệm men gan, G6PD		
ĐIỀU TRỊ VÀ THEO DÕI		
Chiếu đèn ánh sáng xanh (Phototherapy)		
Thay máu nếu bilirubin quá cao, nguy cơ vàng da nhân		
Theo dõi lượng ăn bú của trẻ, tăng cường bú mẹ		
Điều trị nguyên nhân (nếu có bệnh lý kèm theo)		
DẤU HIỆU CẦN ĐƯA TRẺ ĐI GẶP BÁC SĨ NGAY		
Định kỳ kiểm tra mức bilirubin huyết thanh		
Quan sát dấu hiệu vàng da lan rộng		
Theo dõi dấu hiệu sốt, lừ đừ, bỏ bú		
Quan sát dấu hiệu gồng người, co giật (nghi vàng da nhân)		