



1. Viêm phổi là gì?

Viêm phổi là 1 tình trạng viêm nhiễm 1 hoặc 2 bên phổi do vi trùng, vi rút hoặc nấm gây ra. Viêm phổi ở trẻ sơ sinh thường là 1 bệnh nặng và là 1 trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở trẻ sơ sinh.

2. Nguyên nhân gây viêm phổi?

Vi trùng : bao gồm tất cả các tác nhân gây viêm phổi cộng đồng và trong môi trường bệnh viện

- Vi rút : adenovirus, parainfluenza, rhinovirus, enteroviruses, influenza, and respiratory syncytial virus (RSV) , RSV thường gặp nhất.
- Nấm : Candida và nhiều loại khác.

3. Yếu tố nguy cơ gây viêm phổi ?

Viêm phổi SS sớm :vỡ ối trên 18h, nhiễm trùng ối, sanh non, suy tim thai, mẹ sốt trong vòng 1 tuần khi sanh.

Viêm phổi SS muộn: thở máy kéo dài, bất thường đường thở, bệnh lý nền nặng, nằm viện lâu, biến chứng thần kinh liên quan hít sặc.

4. Triệu chứng của viêm phổi?

Ngưng thở, thở nhanh, thở mệt, bú kém, chướng bụng, vàng da, thân nhiệt không ổn định , suy hô hấp, suy tuần hoàn.

5. Chẩn đoán viêm phổi?

Dựa vào 3 yếu tố : lâm sàng, Xquang, xét nghiệm vi sinh(cấy đàm, cấy máu, dịch não tủy, dịch màng phổi...)

Ngoài ra còn có CTscan ngực, nội soi khí phế quản để tìm biến chứng viêm phổi và tìm nguyên nhân bất thường đường thở.

6. Điều trị viêm phổi như thế nào?

Viêm phổi ở lứa tuổi sơ sinh đều là viêm phổi nặng nên phải nhập viện để điều trị tùy theo tác nhân gây bệnh và theo dõi.

7. Theo dõi, tái khám như thế nào?

Trẻ sau xuất viện cần được theo dõi các dấu hiệu: thở mệt, bú kém, ọc sữa, sốt, li bì, tím tái và tái khám 2 ngày sau xuất viện.

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

<i>NỘI DUNG</i>	<i>Có</i>	<i>Không</i>
<i>TRIỆU CHỨNG</i>		
Ngưng thở, thở nhanh, thở mệt		
Bú kém, chướng bụng		
Vàng da, thân nhiệt không ổn định		
Suy hô hấp, suy tuần hoàn		
<i>XÉT NGHIỆM</i>		
Chụp X-quang phổi		
Xét nghiệm vi sinh (cấy máu, cấy đờm)		
Xét nghiệm công thức máu, CRP		
<i>ĐIỀU TRỊ VÀ THEO DÕI</i>		
Oxy liệu pháp/hỗ trợ thở máy nếu cần		
Dùng kháng sinh theo nguyên nhân gây bệnh		
Hỗ trợ dinh dưỡng (nuôi ăn qua sonde nếu trẻ bú kém)		
Kiểm soát thân nhiệt		
Theo dõi và xử trí biến chứng kèm theo		
<i>CÁC BIẾN CHỨNG NGUY HIỂM</i>		
Suy hô hấp nặng, cần thở máy		
Nhiễm trùng huyết		
Xẹp phổi, tràn khí màng phổi		
Viêm màng não mủ		