

TIÊU CHẢY CẤP

Triệu chứng:

- Đi cầu > 3 lần/ngày
- Phân lỏng, có nước hoặc chất nhầy
- Nôn ói kéo dài 1-3 ngày
- Sốt, môi khô
- Chán ăn

Nguyên nhân:

- Do nhiễm khuẩn
- Do chế độ ăn
- Do dị ứng
- Hoặc là triệu chứng toàn thân của một số bệnh khác: Viêm phổi, viêm tai giữa, viêm ruột thừa...

Cách bù nước:

- 1 gói nước biển khô (Oresol, Hydrite..) pha 200 ml nước chín, uống sau mỗi lần tiêu chảy:

- Trẻ < 24 tháng: 50-100 ml/lần
- Trẻ từ 24 tháng – 10 tuổi: 100-200 ml/lần
- Trẻ > 10 tuổi: uống theo nhu cầu

- Trẻ có ói nhiều: dứt muống chậm, nhiều lần

Khi nào cần đưa trẻ đến khám ngay?

- Đi cầu liên tục lượng nhiều
- Phân có máu
- Sốt cao, mệt mỏi, lừ đừ
- Rất khát nước
- Bỏ ăn, bỏ bú
- Ói nhiều



PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

<i>NỘI DUNG</i>	<i>Có</i>	<i>Không</i>
TRIỆU CHỨNG		
Đi cầu lỏng > 3 lần/ngày		
Phân có máu, nhày		
Nôn ói nhiều		
Sốt cao, môi khô, khát nước		
Dấu hiệu mất nước (mắt trũng, véo da mất chậm)		
XÉT NGHIỆM		
Cấy phân tìm vi khuẩn gây bệnh		
Xét nghiệm tìm ký sinh trùng		
Công thức máu, CRP (đánh giá nhiễm trùng)		
Ion đồ, khí máu (đánh giá mất nước và rối loạn điện giải)		
ĐIỀU TRỊ VÀ THEO DÕI		
Bù nước và điện giải (Oresol, Ringer lactate, NaCl 0.9%)		
Truyền dịch nếu mất nước nặng (theo phác đồ WHO)		
Dùng kẽm để rút ngắn thời gian tiêu chảy		
Điều trị nguyên nhân (kháng sinh nếu tiêu chảy nhiễm khuẩn nặng, điều trị ký sinh trùng nếu có)		
Hỗ trợ dinh dưỡng (duy trì bú mẹ, chế độ ăn hợp lý)		
Thuốc cầm tiêu chảy theo chỉ định của bác sĩ		
DẤU HIỆU CẦN ĐƯA TRẺ ĐI GẶP BÁC SĨ NGAY		
Trẻ lừ đừ, ngủ nhiều, khó đánh thức		
Sốt cao không đáp ứng thuốc hạ sốt		
Tiêu chảy quá nhiều, mất nước nặng		
Nôn liên tục, không giữ được nước		