

BỆNH VIỆN

NHI ĐỒNG THÀNH PHỐ

CITY CHILDREN'S HOSPITAL, HO CHI MINH CITY - VIETNAM



# BỆNH THỦY ĐẬU CÓ THỂ PHÒNG NGỪA ĐƯỢC



**Thủy đậu là bệnh dễ lây và phổ biến ở trẻ**

Đưa trẻ từ 12 tháng tuổi đi tiêm ngừa vắc xin thủy đậu là cách phòng ngừa chủ động, hiệu quả và an toàn nhất

## Bệnh thủy đậu lây truyền như thế nào?

- Bệnh lây chủ yếu qua đường hô hấp
- Bệnh có thể lây truyền trong vòng 24-48 giờ trước khi xuất hiện các nốt bóng nước
- Khi một đứa trẻ đã bị thủy đậu, trẻ sẽ có miễn dịch đối với bệnh, không bị mắc lại.

## Những ai có thể mắc bệnh thủy đậu?

- Những người chưa được tiêm ngừa vắc xin hoặc chưa từng mắc bệnh thủy đậu
- Trẻ em là nhóm đối tượng dễ bị lây bệnh nhất.



## Làm sao để nhận biết bệnh thủy đậu?

- Dấu hiệu thường gặp: Sốt, mệt mỏi, chán ăn, đau đầu
- Triệu chứng đặc trưng của bệnh là phát ban dạng sẩn (ban gồ lên mặt da) và nổi bóng nước (nốt rạ)
- Thời gian mắc bệnh từ 5-10 ngày



THÔNG TIN CẦN BIẾT	Có	Không
<p><b>Chẩn đoán:</b></p> <p><i>Triệu chứng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sốt</li> <li>• Mệt mỏi, đau đầu, chán ăn</li> <li>• Nổi bóng nước trên nền hồng ban sau 24h, ban đầu chứa dịch trong, sau đó hóa đục. Có thể có nhiều bóng nước mới xen kẽ bóng nước cũ đã hóa đục (bóng nước nhiều lứa tuổi).</li> <li>• Vị trí: ban đầu nổi ở vùng đầu mặt cổ, lan xuống thân người, sau đó lan ra tay chân.</li> <li>• Có thể mọc trên niêm mạc đường hô hấp, tiêu hóa, sinh dục, tiết niệu (trong trường hợp nặng).</li> </ul> <p><i>Xét nghiệm:</i></p> <p>Công thức máu, phân lập siêu vi, PCR (nếu có thể)</p> <p><i>Theo dõi và điều trị:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Acyclovir với liều 80 mg/kg/ngày chia 4 lần uống (tối đa 800mg/lần). Thời gian : 5 ngày hoặc đến khi không xuất hiện bóng nước mới.</li> <li>✓ Giảm đau, hạ sốt bằng paracetamol</li> <li>✓ Giảm ngứa</li> <li>✓ Bôi xanh Methylene bóng nước đã vỡ ngừa bội nhiễm</li> </ul> <p><i>Biến chứng :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Nhiễm trùng da (bóng nước bội nhiễm)</li> <li>➤ Viêm phổi</li> <li>➤ Viêm màng não</li> </ul> <p><i>Phòng ngừa :</i></p> <p>Tiêm vaccine cho trẻ từ 12-18 tháng</p>		