

Thiếu máu do thiếu sắt là nguyên nhân phổ biến nhất gây thiếu máu ở trẻ em.

Thường gặp ở lứa tuổi dưới 5 tuổi hay trên 10 tuổi.

Đa số do chế độ ăn không phù hợp theo tuổi; nhiễm giun móc; bệnh lý tiêu hóa mạn.

<b>NỘI DUNG</b>	<b>Có</b>	<b>Không</b>
<b>HỎI BỆNH</b>		
Tiền căn sanh non, sanh đôi		
Chế độ ăn không phù hợp		
Tiền căn sổ giun, đau bụng thượng vị, tiêu phân đen		
<b>KHÁM LÂM SÀNG</b>		
Dấu hiệu thiếu máu: da niêm nhợt (lòng bàn tay nhợt, rất nhợt)		
Dấu hiệu thiếu oxy não: lừ đừ, kém vận động, than mệt, quấy khóc, biếng ăn		
Dấu hiệu thiếu dinh dưỡng: đứng cân hay sụt cân, lưỡi láng, môi khô, móng biến dạng		
Dấu hiệu bệnh nền gây thiếu sắt: xem có đau thượng vị, quan sát phân		
<b>XÉT NGHIỆM</b>		
Công thức máu/ Huyết đồ, hồng cầu lưới		
Sắt huyết thanh, Ferritine huyết thanh		
Điện di Hemoglobin		
Soi phân tìm trứng giun móc (trẻ > 2 tuổi)		
<b>ĐIỀU TRỊ</b>		
Truyền hồng cầu lắng cùng nhóm máu		
Bổ sung sắt đường uống		
Tăng cường chế độ ăn giàu sắt. Hỗ trợ bằng vitamin C và tránh các thức ăn giảm hấp thu sắt		
Sổ giun		
Vệ sinh thân thể		
<b>TÁI KHÁM</b>		
Tái khám sau 2 tuần, sau đó tái khám mỗi tháng trong 3 tháng liên tiếp. Kiểm tra lại lâm sàng và xét nghiệm (Huyết đồ, hồng cầu lưới, ferritine)		