



Bệnh *Thalassemia* là nhóm bệnh lý do khiếm khuyết di truyền trong sự tổng hợp chuỗi globin, làm cho hemoglobin không bình thường, hồng cầu bị vỡ sớm gây thiếu máu.

NỘI DUNG	Có	Không
HỎI BỆNH		
Bệnh sử thời gian bắt đầu thiếu máu, diễn tiến thiếu máu		
Tiền sử cá nhân: chậm phát triển thể chất, vận động và tâm thần, dễ gãy xương hay sâu răng.		
Gia đình: có anh hay chị bị tương tự.		
KHÁM LÂM SÀNG		
Thiếu máu huyết tán mạn: da niêm nhợt nhạt, ánh vàng, xạm da.		
Gan và lách to, chắc.		
Biến dạng xương: trán dô, mũi tẹt, xương hàm trên nhô, u trán, u đỉnh.		
Chậm phát triển thể chất: nhẹ cân, thấp bé, không thấy dấu dậy thì ở trẻ lớn.		
XÉT NGHIỆM		
Công thức máu/ Huyết đồ, hồng cầu lưới		
Sắt huyết thanh, Ferritin huyết thanh		
Điện di Hemoglobin		
Xét nghiệm xác định đột biến gene thalassemia		
ĐIỀU TRỊ		
Truyền hồng cầu lắng cùng nhóm máu (theo chỉ định)		
Thải sắt: đường uống hoặc đường truyền (theo chỉ định)		
Thuốc hỗ trợ: acid folic, vitamin E,		
Chế độ dinh dưỡng phù hợp		
Cắt lách (theo chỉ định)		
Ghép tủy (theo chỉ định)		
TÁI KHÁM		
Hẹn tái khám 4 - 6 tuần sau truyền máu. <ul style="list-style-type: none"> ● Kiểm tra cân nặng, chiều cao, Ferritin mỗi 6 tháng. ● Tổng kết: truyền máu, ferritin sau mỗi 12 tháng. 		