



SỞI



KHÔNG CHỈ LÀ PHÁT BAN



SỞI CÓ THỂ NGUY HIỂM, ĐẶC BIỆT LÀ ĐỐI VỚI TRẺ NHỎ VÀ TRẺ CHƯA TIÊM NGỪA SỞI

TRIỆU CHỨNG SỞI ĐIỂN HÌNH GỒM



Sốt
(có thể sốt đến 40°C)



Mắt đỏ,
chảy nước mắt



Ho



Nổi ban đỏ da

NHỮNG BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA



TRÁNH NƠI ĐÔNG NGƯỜI



MANG KHẨU TRANG



CHE MIỆNG KHI HO



VỆ SINH TAY



**BẠN HOÀN TOÀN CÓ THỂ
BẢO VỆ CON CỦA BẠN**

Chủ động bảo vệ con của bạn bằng **Vắc xin**

**Vắc xin Sởi - Quai bị - Rubella là an toàn
và có khả năng bảo vệ con bạn dài hạn**

SỞI
CÓ THỂ NGUY HIỂM



Khoảng 1 trong 4 người
mắc sởi phải nhập viện



Khoảng 1 trên 1000 người
mắc sởi bị viêm não,
có thể dẫn tới tổn thương não



Khoảng 1 hoặc 2 trên 1000
người mắc sởi có thể tử vong

THÔNG TIN CẦN BIẾT	Có	Không
<p>Chẩn đoán bệnh Sởi chủ yếu bằng lâm sàng và yếu tố dịch tễ</p> <p><i>Triệu chứng:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> Sốt nhẹ đến cao Hội chứng viêm long (viêm xuất tiết niêm mạc) <ul style="list-style-type: none"> Chảy nước mắt, đỏ mắt, đỏ gèn Sổ mũi Ho nhiều Tiêu chảy Dấu Koplik: các hạt trắng nhỏ có quầng đỏ trong niêm mạc má, dấu hiệu đặc hiệu để chẩn đoán bệnh. Phát ban dạng sởi trong thời kỳ toàn phát <ul style="list-style-type: none"> Hồng ban dát sần Nổi theo trình tự: sau tai → mặt → cổ → ngực → 2 tay → bụng, đùi → 2 chân Khi ban lặn để lại vết thâm da Khi phát ban trẻ thường giảm sốt, một số trẻ có sốt cao nhưng không quá 4 ngày. <p><i>Yếu tố dịch tễ:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> Chưa chích ngừa sởi Có tiếp xúc với bệnh nhân sởi <p><i>Xét nghiệm: chỉ định khi nhập viện</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Xét nghiệm máu tổng quát Xét nghiệm tìm tác nhân: phết mũi họng tìm virus sởi (giai đoạn sớm) hoặc XN máu tìm kháng thể (giai đoạn trễ) X quang ngực thẳng Các xét nghiệm khác tìm biến chứng theo chỉ định của BS <p><i>Theo dõi và điều trị:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> Cần cách ly trẻ mắc bệnh ít nhất 10 ngày kể từ khi khởi phát bệnh Chỉ định nhập viện <ul style="list-style-type: none"> Sốt cao > 39°C từ 1-2 ngày trở lên Sởi có biến chứng: <ul style="list-style-type: none"> Viêm phổi, viêm thanh quản, viêm phế quản Viêm màng não, viêm não Viêm tai giữa, viêm loét miệng Viêm kết mạc, loét giác mạc gây mù mắt Viêm ruột Suy dinh dưỡng Bổ sung vitamin A theo chỉ định Bác sĩ Điều trị hỗ trợ: hạ sốt bằng Paracetamol, giảm ho bằng thuốc ho thông thường, nhỏ mắt mũi bằng nước muối sinh lý Điều trị kháng sinh uống / chích khi có biến chứng <p><i>Phòng ngừa:</i> chủng ngừa sởi từ tháng thứ 9, lặp lại sau 6 tháng, có thể lặp lại sớm hơn nếu trong mùa dịch</p>		