



*Hemophilia A và B là một bệnh di truyền liên quan đến nhiễm sắc thể X gây triệu chứng chảy máu kéo dài. Bệnh gặp chủ yếu ở phái nam. Bệnh Hemophilia A do giảm yếu tố VIIIc, bệnh Hemophilia B do giảm yếu tố IX.*

<i>NỘI DUNG</i>	<i>Có</i>	<i>Không</i>
<b>HỎI BỆNH</b>		
Chảy máu kéo dài khi nhổ răng, chấn thương nhẹ, hay bầm da, xuất huyết khớp.		
Gia đình có anh em trai ruột, hay về phía bên ngoại có cậu, con trai đi có bệnh tương tự.		
<b>KHÁM LÂM SÀNG</b>		
Xuất huyết da: vết bầm, xuất huyết trong cơ.		
Chảy máu niêm mạc: răng, mũi, miệng.		
Xuất huyết khớp: thường gặp, có thể gây biến dạng khớp.		
Bướu máu: bướu máu cơ thăn gây đau bụng hố chậu phải..		
Xuất huyết tiêu hoá: ói máu, tiêu máu, xuất huyết trong thành ruột gây lòng ruột, tắc ruột.		
<b>XÉT NGHIỆM</b>		
Công thức máu, tiểu cầu đếm và thời gian máu chảy.		
Đông máu toàn bộ.		
Định lượng yếu tố VIII, IX		
Kháng đông lưu hành đường nội sinh (PTT hỗn hợp) khi nghi ngờ có chất ức chế yếu tố VIII.		
<b>ĐIỀU TRỊ</b>		
Cung cấp yếu tố đông máu. - Hemophilia A: truyền chế phẩm tủa lạnh hoặc dùng Hemophil M - Hemophilia B: truyền plasma tươi đông lạnh hoặc dùng yếu tố IX đông khô		
Giảm và phòng ngừa các yếu tố nguy cơ gây xuất huyết.		
Nghỉ ngơi, hạn chế vận động mạnh.		
Vệ sinh răng miệng tốt.		
Giảm đau khi cần.		
<b>LƯU Ý</b>		
Tránh tiêm chích không cần thiết nhất là tiêm bắp. Tránh lấy máu tĩnh mạch đùi, tĩnh mạch cổ. Tránh hoạt động thể dục thể thao có thể gây sang chấn. Không dùng Aspirin và các thuốc gây rối loạn đông máu khác.		