

CHĂM SÓC DA KÈ DA SỚM CHO TRẺ SANH NON



Theo tổ chức y tế thế giới, có khoảng 20 triệu trẻ sơ sinh được sinh ra mỗi năm do sinh non và suy dinh dưỡng. Trong số 4 triệu trẻ sơ sinh tử vong thì có đến 20% là trẻ sinh non nhẹ cân. Chăm sóc trẻ sinh non thì phải quan tâm đến rất nhiều vấn đề như : thân nhiệt, dinh dưỡng, hô hấp, nhiễm trùng...Kangaroo mother care là một phương pháp chăm sóc trong đó trẻ được tiếp xúc da kề da với mẹ. Đây là một phương pháp dễ thực hiện và rất hiệu quả có thể giúp trẻ non tháng phát triển về mặt thể chất và tinh thần, nhanh chóng theo kịp sự phát triển như những trẻ đủ tháng. Phương pháp này được áp dụng sớm ngay khi trẻ còn được hỗ trợ hô hấp, khi chưa thể ăn sữa hoặc ăn sữa qua sonde dạ dày.

Đối với trẻ:

- Trẻ được giữ ấm tốt, tránh hạ thân nhiệt, tạo thuận lợi cho trẻ bú mẹ.
- Giảm cơn ngưng thở và ổn định nhịp tim.
- Giảm nguy cơ nhiễm trùng.
- Tiêu hóa và hấp thu thức ăn tốt hơn giúp phát triển thể chất và trí não tốt hơn.
- Giảm tỉ lệ tử vong và bệnh tật, gián tiếp giảm chi phí và thời gian nằm viện.

Đối với Mẹ và Gia đình:

- Tăng cường gắn bó gia đình giúp mẹ tự tin, giảm lo lắng, sợ hãi, giảm trầm cảm.
- Gia đình đồng cảm cùng san sẻ trách nhiệm nuôi trẻ.

Trẻ sinh non cân nặng < 3kg

Trẻ ổn định với hỗ trợ oxy hay thở NCPAP với FiO2 <40%

Không có đường truyền ở rốn hay ống dẫn lưu, không sốt hay thiếu máu nặng

- ✚ Tối thiểu 2 lần/ngày, ít nhất 60 phút 1 lần.
- ✚ Thực hiện 24/24 hay bất cứ khi nào thuận tiện.
- ✚ Người thân trong gia đình tự nguyện cũng có thể áp kangaroo. Người áp bé được hướng dẫn: cách đặt bé ở tư thế kangaroo, nuôi con bằng sữa mẹ, kích thích xoa bóp, cách chăm sóc vệ sinh và theo dõi trẻ, phát hiện các dấu hiệu nguy hiểm và xử trí kịp thời.
- ✚ Áp dụng liên tục đến khi trẻ đạt 40 tuần tuổi hiệu chỉnh và cân nặng trên 2.5kg hoặc trẻ không còn cảm thấy thoải mái.

Việc chăm sóc trẻ sinh non cần được quan tâm toàn diện để không chỉ nâng cao tỉ lệ cứu sống mà còn nâng cao chất lượng sống của trẻ và phương pháp KMC kết hợp tăng cường sữa mẹ là một trong các biện pháp cơ bản để nâng cao chất lượng điều trị cho trẻ.